

Das erste Mal bei der Dialyse

Wie kann ich mich vorbereiten?

Folgende Tipps können bei der Wahl der Dialysemethode und der Vorbereitung auf die erste Dialyse helfen:

- Stellen Sie Ihrem Arzt alle Fragen, die Ihnen im Kopf herumschwirren. Lassen Sie sich auch umfassend beraten, welche **Dialysemethode** für Sie in Frage kommt.
- Sprechen Sie auch mit **Partnern, Verwandten und Freunden** über Ihre Sorgen und Ängste oder darüber, was sich in Zukunft in Ihrem Alltag ändern wird.
- Lassen Sie sich etwas **Zeit** für die Entscheidung für eine Dialysemethode.
- Informieren Sie sich über **Dialysezentren** in Ihrer Nähe und besprechen Sie mit Ihrem Arzt, welches für Sie in Frage kommt.
- Machen Sie sich Gedanken, was sich in Ihrem Leben verändern wird. Wie können Sie sich an die neuen **Lebensumstände** anpassen?
- Vergessen Sie nicht: **Sie sind nicht allein!** Sie können sich gerne mit anderen Dialysepatienten über ihre Erfahrungen austauschen.

Was muss ich zur Dialyse einpacken?

- ✓ bequeme Kleidung
- ✓ Decke, Kissen
- ✓ Smartphone, Laptop, ...

Was kann ich während der Dialyse alles machen?



Buch oder Magazin lesen



mit Freunden telefonieren



ein Rätsel lösen



Schlafen



Musik hören



Fernsehen oder Filme gucken

